



Sollentuna kanotsällskap

Inbjuder till den 5:a upplagan av Sollentuna Spurtrace -
Deltävling i Stockholmscupen



Sollentuna Spurtrace

Torsdagen den 17 Augusti 2023, 18.30 (lagledarträff)

**Hjärtligt välkomna till
Sollentuna Kanotsällskap och vår nya anläggning!**

Sollentuna Kanotsällskap
Box 831, 192 28 Sollentuna
Organisationsnummer 814801-2845, RF Föreningsnummer 12 337-4
Postgiro 71 35 92-4
Email : sollentunakanot@gmail.com
www.sollentunakanot.se



Sollentuna kanotsällskap

På cupens hemsida finner du mer information om cupen, www.kanot.se

Dags för den 8:de deltävlingen i Stockholmscupen 2023, Sollentuna Spurtrace. En spännande tävlingsform där man får poäng vid ett antal spurter. Vinnaren är inte nödvändigtvis den som kommer först i mål utan den som har tagit flest poäng vid de 5 spurterna runt banan.

Datum: 17 augusti.

Plats: Start och mål vid Sollentunas Kanotsällskap/Norrvikens sjösportcener. Karta går att hitta på deras hemsida.

Tid: Samling 18.30 och start 19.00

Banan: Tävlingsbanan går två varv på en 3 km bana, totalt 6 km. Första spurtpriset är efter 200m och därefter totalt 4 spurtpriser runt banan inklusive målgång.

Flest poäng totalt vinner, ingen tidtagning.

Poäng är fallande från 100, 95, 90, 85 etc. Alla får minst 10 poäng vid varje spurtpris. Om flera har samma poäng gäller placering vid mål.

Endast två klasser: K1/K2 Damer & Herrar. K2 kan mixas enl. cupens regler.

Kajak: Valfri K1/K2

Anmälan: Sker på plats men uppskattas om man anmäler sig innan till hedman.johan@gmail.com.

Säkerhet: Observera att allt tävlande sker på egen risk och det förekommer inga följebåtar.

Som vanligt är alla välkomna att köra, ung som gammal, proffs som nybörjare.

Välkomna!



Sollentuna kanotsällskap

Banskiss

